

2025臺灣心理治療聯合會

【摘要格式—論文報告或海報展示範例】

聯絡人資料：

姓名：_____ 聯絡電話：_____

E-mail：_____

報告方式：

☒論文報告 ☐海報展示

論文報告或海報展示範例：

精神科專科醫師團體心理治療訓練現況調查
Survey of Group Psychotherapy Training in Psychiatric Residency Programs

蔡東杰^{1*}、周立修¹、宋維村¹、吳就君²

Tung-Chieh^{1*} Tsai, Li-Shiu¹ Chou, Wei-Tsuen¹ Soong, Agnes C-C² Wu

¹ 高雄市立凱旋醫院、² 國立師範大學衛生教育系

¹Kai-Suan Psychiatric Hospital, ²Department of Health Education, National Taiwan Normal
Universality

目的：本研究欲了解目前國內精神科專科醫師訓練醫院團體心理治療訓練現況，以做為加強和改善團體心理治療訓練督導的依據，並供團體心理治療師督導制度以及證照制度建立的參考。

方法：於民國八十九年八月至十月之間，寄發「精神科專科醫師訓練醫院團體心理治療訓練現況調查表」給台灣地區所有三十五家精神科專科醫師訓練醫院的培訓委員或訓練計劃負責人，共回收二十三份調查表，總回收率 65.7%。

結果：課程安排上，共有二十家醫院（78.0%）設定團體心理治療為專科醫師訓練的必修課程，訓練課程三到六個月的佔 85.7%，四成以上的醫院將團體心理治療安排在第二年住院醫師的訓練課程中。有十六家醫院（69.6%）在 88 年 7 月至 89 年 6 月間提供團體心理治療訓練課程，參考書目以 Yalom's Inpatient Group Psychotherapy 及 The Theory and Practice of Group Psychotherapy 最多，佔 86.7%，治療理論取向以人際互動（interpersonal）最多，佔 93.8%，其次為心理衛教（psycho-educational）及認知行為（cognitive-behavioral），均佔 81.3%。住院病患治療團體是最常見的團體類型，佔 95%，幾乎所有的醫院都是以帶領住院病患治療團體做為團體心理治療訓練，有 85% 醫院提供臨床督導訓練。在共同受訓的其他專業人員方面，四分之三醫院有護理人員參加受訓，百分之八十八的醫院有其他專業人員與醫師共同接受團體心理治療訓練課程。團體心理治療訓練課程執行所遭遇的困難中，最主要的困難是缺乏穩定的住院醫師來源以及團體心理治療訓練師資不足。

結論：共訓計劃可能是解決缺乏穩定的住院醫師來源以及團體心理治療訓練師資不足等問題的方法，督導進行方式影響到訓練的成效，如何建立確實可行的督導方式有待進一步的研究。